

MINNESOTA

WALK! BIKE! FUN!

¡Camine! ¡Monte bicicleta! ¡Divertido!



REGLAS DE LA CARRETERA

- 1 Pare en las luces rojas y en las señales de alto.
- 2 Monte bicicleta a la derecha y en línea recta.
- 3 Indique sus vueltas o giros.
- 4 Esté pendiente de los autos, los peatones y los peligros de la carretera.
- 5 Sea visible

¡INDIQUE SUS VUELTAS O GIROS!



ALTO



GIRO A LA
IZQUIERDA



GIRO A LA
DERECHA

ANTES DE SALIR

Haga una verificación rápida de AFC

A es para el aire

F es para los frenos

C es para las manivelas,
la cadena y el casete



¡Tómese un paseo rápido para probarlo todo antes de salir!

PROTEJA SU COCO

¡Siempre lleve un casco puesto!

La posición del casco - El casco debe tener una posición nivelada en la cabeza y baja en la frente - uno o dos dedos de ancho por encima de las cejas.

Los tirantes laterales - Ajuste el deslizador en ambas correas laterales para formar una forma de "V" debajo y ligeramente en frente de cada oreja.

El ajuste final - ¿Le queda bien el casco? Abra la boca... ¡tome un bostezo grande! El casco debe tirar hacia abajo en la cabeza.



OJOS



OREJAS



BOCA